**Testnevelés-Фізична культура**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Завдання** |
| 16,18,20.03 | ЗРВ з м’ячами,без предметів.Махові рухи правою і лівою ногою і бічній і лицьовій площині, стоячи біля опори.Біг в чергуванні з ходьбою до 1000 м. Рухливі ігри та естафети. |  |
| 30.03,01,03.04 | ЗРВ без предметів.Махові рухи руками та ногами у різних напрямках.Вправи з м’ячем. Перекидання м’яча в парах. Рухливі ігри та естафети.  |  |