

Фізична культура

Дата	Тема	Завдання
29.04.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи. Різновиди ходьби та бігу. Стрибки у довжину з розбігу 5-7 кроків способом «зігнувши ноги». Рухлива гра «Захист фортеці»	
30.04.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, . вправи для запобігання плоскостопості.	
06.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості.	
07.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості. Рухливі ігри «Команда Швидконогих»	
08.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості. Рухливі ігри «Білі ведмеді», «Дискотека»	
13.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості. Рухливі ігри «Дискотека», «Естафета звірів»	
14.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості. Рухливі ігри «У річку, гоп!», «Естафета звірів»	
15.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості. Рухливі ігри «Переправа через річку», «Квач»	
20.05.2020	Організаційні вправи,	

Фізична культура

	загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості.Рухливі естафети	
21.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості.Рухливі ігри «Боротьба за м'яч» , «Навивпередки за м'ячем»	
22.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості.Рухливі ігри «Боротьба за м'яч», «Навивпередки за м'ячем»	
27.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості.Рухливі ігри «Танцювальна фігура, замри!», «У горизонтальну мішень!»	
28.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості. Рухливі ігри «Танцювальна фігура, замри!», «У горизонтальну мішень!»	
29.05.2020	Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи, загальнорозвивальні вправи на відчуття правильної постави, вправи для запобігання плоскостопості. Рухливі ігри «Танцювальна фігура, замри!», «У горизонтальну мішень!» Підсумковий урок за рік	